

DOES YOUR CHILD HAVE A FEVER? STAY HOME! NOT SURE? USE A THERMOMETER.

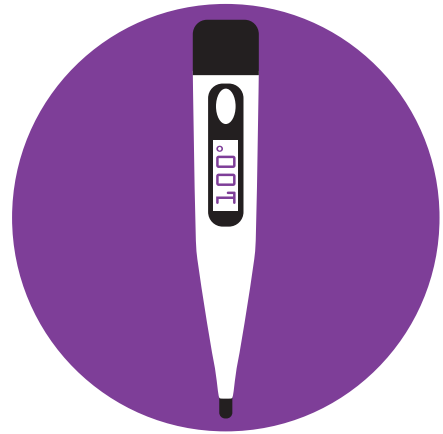
During flu season, schools and childcare centers must know:

Does your child have a fever?

Or, if your child has been sick, and is ready to return, they will need to know:

How long has your child been fever-free?

The best way to take a person's temperature?
Use a digital thermometer.



HOW TO USE A THERMOMETER

► PREPARE:

- Clean the thermometer with rubbing alcohol or soap and water.
- Rinse with cool water. DO NOT rinse in hot water, because it may result in an incorrect reading.

► UNDER THE TONGUE is best for children over four, who can hold the thermometer without biting.

- Turn the thermometer to "ON."
- Place the tip under the child's tongue towards the back of the mouth.
- Hold it in place for about one minute or until you hear the "beep."
- Check the digital reading.
- *TIP: Be sure to wait 15 minutes after a child has a hot or cold drink before using the thermometer.*

► UNDER THE ARMPIT is best for babies and children under four:

- Turn the thermometer to "ON."
- Place the tip under the child's armpit. Be sure it is touching the child's skin.
- Hold the child's arm tightly against his or her chest or side until you hear the "beep."
- Check the digital reading.

Most people's normal body temperature is 98.6 degrees. If a thermometer reads 100 degrees or more, the person has a fever.

DO NOT use glass thermometers, because they can break and cause injury. They are also more difficult to read.

If you are worried, contact your doctor or clinic, or call 211.



Get more information about the flu. Visit www.austinflu.com or call 211.

Austin/Travis County Health & Human Services Department

¿TIENE SU HIJO FIEBRE? ¡QUÉDESE EN CASA! ¿NO ESTÁ SEGURO? USE UN TERMÓMETRO.

Durante la temporada de influenza,
las escuelas y las guarderías deben saber si:

¿Su hijo tiene fiebre?

O, si su hijo ha estado enfermo y está listo para
regresar, necesitarán saber:

¿Cuánto tiempo lleva su hijo sin fiebre?

¿La mejor manera para tomar la temperatura de
una persona? Utilice un termómetro digital.



CÓMO UTILIZAR UN TERMÓMETRO

▶ **PREPARACIÓN:**

- Limpie el termómetro frotándolo con alcohol o con agua y jabón.
- Enjuáguelo con agua fría. NO lo enjuague con agua caliente porque puede dar como resultado una lectura incorrecta.

▶ **DEBAJO DE LA LENGUA** es lo mejor para niños mayores de cuatro años, que ya pueden detener el termómetro sin morderlo.

- Encienda el termómetro en la posición de "ON."
- Coloque la punta del termómetro debajo de la lengua del niño hacia atrás de la boca.
- Manténgalo en su lugar por cerca de un minuto o hasta que escuche el pitido de "beep."
- Revise la lectura digital.
- *CONSEJO: Antes de usar el termómetro, asegúrese de esperar 15 minutos después de que el niño ha tomado alguna bebida fría o caliente.*

▶ **DEBAJO DE LA AXILA** es lo mejor para bebés y niños menores de cuatro años:

- Encienda el termómetro en la posición de "ON."
- Coloque la punta del termómetro debajo de la axila del niño. Asegúrese que esté tocando la piel del niño.
- Mantenga el brazo del niño apretado contra su pecho o hacia un lado hasta que escuche el pitido de "beep."
- Revise la lectura digital.

La temperatura normal del cuerpo de la mayoría de las personas es de 98.6 grados. Si un termómetro lee 100 grados o más, la persona tiene fiebre.

NO use termómetros de vidrio porque se pueden romper y causar lesiones. También son más difíciles de leer.

Si está preocupado, contacte a su doctor o clínica,
o llame al 211.



Obtenga más información sobre la influenza. Visite www.austinflu.com o llame al 211.

Departamento de Servicios Humanos y de Salud del Condado de Travis/Austin